

## PONTASSIEVE

### Cookstock

Tre giorni di cibo, vino, musica e tanto altro: dall'8 al 10 settembre a Pontassieve (Firenze) torna la 4ª edizione di "Cookstock - Ove la Sieve al Gusto si confonde". Il centro storico riapre così le sue porte al gusto per un fine settimana denso di eventi che animeranno il borgo con numerose iniziative che intrecciano cibo, vino e musica. Nelle piazze del paese non mancheranno le degustazioni di vino, cibo di strada e menù speciali, musica dal vivo, mercato dei produttori



locali arricchito dalla presenza di alcuni presidi Slow Food toscani, laboratori e animazioni per bambini. Un lungo percorso attraverso le vie del centro, dalle cantine Ruffino fino al Ponte Mediceo per raggiungere piazza Verdi a San Francesco, con tappe e luoghi dedicati ognuno a particolari eventi e opportunità: tra gli altri, la presenza di una selezione dei migliori chioschi-furgone italiani e vere e proprie lezioni di cucina tenute da quattro chef professionisti in una suggestiva cucina con vista sul fiume Sieve. Come ogni anno, in occasione di "Cookstock", Ruffino propone "Cantine sempre aperte": il percorso guidato allo stabilimento e alle cantine sarà animato da attori e si concluderà nella suggestiva "Bottaia di Bacco" della villa storica con una degustazione dei migliori vini dell'azienda.

[www.cookstock.it](http://www.cookstock.it)

### Corsi di yoga

Un valido aiuto per il fisico e la mente, aiuta a trovare concentrazione e serenità, permette di allenare il nostro corpo tenendolo in forma senza stressarlo. Yoga nella sua accezione più ampia significa espansione della propria percezione di sé, dal sé corporeo al sé più interiore. Le sue infinite qualità sono ormai riconosciute e il fatto

che lo si possa praticare a tutte le età senza rischi, lo rende un'attività ideale per tutti. Settembre è il mese giusto per iniziare e l'Istituto di via Lanza a Firenze propone corsi di Yoga e Tai ji quan in orario mattutino e serale. Le iscrizioni sono aperte dal 18 settembre in orario 17 - 20.

☎ 0552479080/  
3703254890

[www.istitutoyogafirenze.com](http://www.istitutoyogafirenze.com)

## FUCECCHIO (FI)

### Salamarzana

Rievocazioni di antichi mestieri, accampamenti militari, musicisti, figuranti nelle vie, piazze, giardini e vicoli; e ancora spettacoli e l'allestimento di postazioni tematiche con piatti tipici medievali. Torna la festa medievale "Salamarzana" il 2 e 3 settembre nel centro storico di Fucecchio (Firenze). In questa



Salamarzana, Fucecchio



Rievocazione storica e disfida con l'arco, Montopoli

occasione i principali monumenti della città - chiese, torri, palazzi - saranno visitabili con l'ausilio di guide in costume: una buona opportunità per unire al divertimento la scoperta di luoghi come il suggestivo Parco Corsini con i suoi antichi edifici (palazzo e torri medievali) o il Palazzo Montanelli Volta, sede, fra l'altro, della Fondazione Montanelli Bassi, istituita per volontà dello stesso Indro Montanelli.

Ingresso a "Salamarzana" 3 euro, gratuito per i ragazzi fino a 12 anni.

[www.salamarzana.it](http://www.salamarzana.it)

## MONTOPOLI (PI)

### Atmosfere medievali

Correva l'anno 1412, e per far terminare il conflitto causato dai sistemi di aggiudicazione delle cariche pubbliche, il podestà Jacopo degli Albizzi decise di dividere il territorio in due popoli, Popolo di Santo Stefano e Popolo di San Giovanni, anziché in tre terzi, divisione in essere fino a quel momento. Quest'anno a Montopoli

si rievocano i 605 anni dall'emissione di quella importante "Provisione", che tutt'oggi ha lasciato nel linguaggio popolare la dizione di "perinsù" e "peringiu" per indicare le due zone principali del borgo. Il 9 e 10 settembre la 44ª edizione della "Rievocazione storica e disfida con l'arco" farà rivivere l'affascinante e misteriosa atmosfera medievale, e vedrà ancora una volta in gara i migliori arcieri dei due Popoli contendersi il titolo di vincitori del Palio. In programma anche giochi, spettacoli itineranti, iniziative per i piccoli e menù a tema.

[www.montopoli.net](http://www.montopoli.net)

## CASTELFIORENTINO (FI)

### Musica al monastero

Un appuntamento all'insegna della buona musica, ma anche un'occasione per riscoprire la magia e i segreti di un monastero dalle origini antichissime. Dal 3 al 10 settembre si svolgerà nel cortile interno del Monastero di Santa Maria della Marca di Castelfiorentino (Firenze) la 2ª edizione del "Settembre musicale castellano". Primo appuntamento il 3 con la Demidoff Ensemble e il Trio Jazz; il 5 un concerto dedicato ai bambini, *Pierino e il lupo*; serata interamente dedicata alla lirica il 6 settembre con "Liricamente e dintorni"; infine il 10 concerto dedicato a Niccolò Paganini. Concerti alle 21. Ingresso libero, ma è gradita un'offerta. Il cortile interno del Monastero di Santa Maria della Marca si trova in via delle Monache, vicino a piazza Grandi.

[www.comune.castelfiorentino.fi.it](http://www.comune.castelfiorentino.fi.it)

## LIVORNO

### Il senso del ridicolo

Giunto alla terza edizione, "Il senso del ridicolo", festival italiano sull'umorismo, sulla comicità e sulla satira diretto da Stefano Bartezzaghi, si svolgerà dal 22 al 24 settembre. In tre giorni di eventi, mostre, proiezioni cinematografiche, laboratori per bambini e ragazzi, si avvicenderanno filosofi, scrittori, giornalisti, radio-star, letterati, storici dell'arte e del cinema e naturalmente comici, interrogandosi sul significato del riso e sulla straordinaria funzione illuminante dell'umorismo, della comicità e della satira. Il festival si svolge nella zona della Venezia, tra piazza del Luogo Pio, piazza dei Domenicani, la Bottega del Caffè, la Fortezza Nuova, il teatro Vertigo, il teatro Goldoni.

[www.ilsensodelridicolo.it](http://www.ilsensodelridicolo.it)